

Dagskrá Hrafnistu í Reykjavík



Mánudagur

- ✚ Félagsmiðstöð 4.hæð opin kl. 9:30-12
-Kaffihópur og morgunblaðslestur kl. 9:30
framhaldssaga kl.10:30 samverustund kl. 11-11:45
- ✚ Stólaleikfimi í sal sjúkráþjálfunar kl. 9:40
- ✚ Stólaleikfimi í miðrymi 2.hæðar kl. 10
- ✚ Vinnustofa 4.hæð opin kl. 12:30-15
- ✚ Leikfimi í miðrymi 3.hæðar kl. 13:15
- ✚ Bingó á Helgafelli 4.hæð kl. 13:30

Þriðjudagur

- ✚ Félagsmiðstöð 4.hæð opin kl. 9:30-12
-Kaffihópur og morgunblaðslestur kl. 9:30
framhaldssaga kl.10:30 samverustund kl. 11-11:45
- ✚ Stólaleikfimi í sal sjúkráþjálfunar kl. 9:40
- ✚ Stólaleikfimi í miðrymi 2.hæðar kl. 10
- ✚ Boccia í bocciasal 1.hæð kl.11
- ✚ Vinnustofa 4.hæð opin kl. 12:30-15
- ✚ Leikfimi í miðrymi 3.hæðar kl. 13:15



Miðvikudagur

- ✚ Félagsmiðstöð 4.hæð opin kl. 9:30-11:00
-Kaffihópur og morgunblaðslestur kl. 9:30
framhaldssaga kl.10:30 samverustund kl. 11-11:45
- ✚ Stólaleikfimi í sal sjúkráþjálfunar kl. 9:40
- ✚ Stólaleikfimi í miðrymi 2.hæðar kl. 10
- ✚ Vinnustofa 4.hæð opin kl. 12:30-15
- ✚ Söngstund Helgafell 4.hæð kl. 10
- ✚ Helgistund Helgafell 4.hæð kl. 11
- ✚ Leikfimi í miðrymi 4.hæðar kl. 13:15



Fimmtudagur

- ✚ Félagsmiðstöð 4.hæð opin kl. 9:30-12
-Kaffihópur og morgunblaðslestur kl. 9:30
framhaldssaga kl.10:30 samverustund kl. 11-11:45
- ✚ Stólaleikfimi í sal sjúkráþjálfunar kl. 9:40
- ✚ Stólaleikfimi í miðrymi 2.hæðar kl. 10
- ✚ Vinnustofa 4.hæð opin kl. 12:30-15
- ✚ Leikfimi í miðrymi 3.hæðar kl. 13:15
- ✚ Sherryklúbbur á Helgafelli kl. 13:30



Föstudagur

- ✚ Félagsmiðstöð 4.hæð opin kl. 9:30-11:00
-Kaffihópur og morgunblaðslestur kl. 9:30
framhaldssaga kl.10:30 samverustund kl. 11-11:45
- ✚ Stólaleikfimi í sal sjúkráþjálfunar kl. 9:40
- ✚ Stólaleikfimi í miðrymi 2.hæðar kl. 10
- ✚ Söngstund í aðalanddyri 2.hæð kl. 11
- ✚ Vinnustofa 4.hæð opin kl. 12:30-15
- ✚ Píla í sal sjúkráþjálfunar kl. 12:45

