

**Dagskrá íþrótta- og félagsstarfs Hrafnist**  
**Gildir frá 8. - 18. júlí 2019**

<b>Mánudagur</b>	<b>Þriðjudagur</b>	<b>Miðvikudagur</b>
10:00-12:00 Vinnustofa opin	10:00-12:00 Vinnustofa opin	10:00-12:00 Vinnustofa opin
		9:45 Pílukast
11:00 Leikfimi í Menningarsal	11:00 Leikfimi í Menningarsal	11:00 Leikfimi í Menningarsal
13:15 Boccia	13:30 Helgistund	13:30 Bingó/viðburður
14:00 Dansleikfimi	14:00 Söngstund	

## tu í Hafnarfirði

Fimmtudagur	Föstudagur
10:00-12:00 Vinnustofa opin	10:00-12:00 Vinnustofa opin
9:45 Pílukast	
11:00 Leikfimi í Menningarsal	11:00 Leikfimi í Menningarsal
13:15 Hugleiðsla og slökun	13:15 Dansiball
14:00 Útiganga/Viðburður	Dansiball